

# 1 - THALAMUS - HYPOTHALAMUS - HYPOPHYSE

## 1 - 1 Thalamus - Hypothalamus

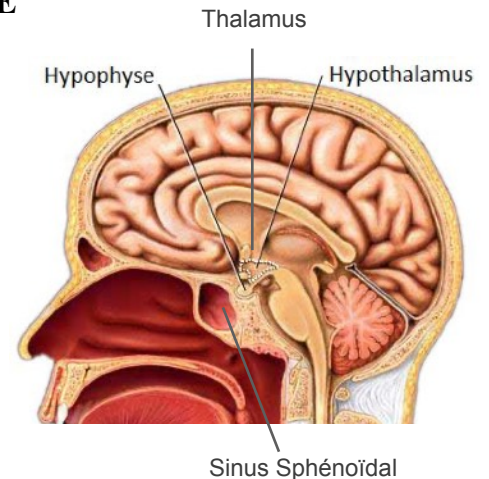
### Le thalamus

Situé en position intermédiaire entre cortex et tronc cérébral, le thalamus a principalement une fonction de relais et d'intégration des afférences sensitives et sensorielles et des efférences motrices, ainsi que de régulation de la conscience, de la vigilance et du sommeil.

L'**hypothalamus** est comme son nom l'indique, situé sous le thalamus.

L'hypothalamus est le centre de coordination du système nerveux autonome et du système endocrinien. Il affecte le rythme du sommeil, les fonctions métaboliques, la consommation de nourriture et d'eau (*la faim et la soif*), la température corporelle et la libération d'hormones par l'hypophyse. On pourrait comparer cette zone au tableau électrique d'une maison, avec les différents disjoncteurs par zone, les commandes des différents centres vitaux, les pulsions de survie.

Thalamus et Hypothalamus font partie d'un système appelé le système limbique (*impliqué dans les émotions*).



Le stress en lien avec THALAMUS et HYPOTHALAMUS :

**le Désespoir, l'abandon total de soi, la totale résignation : « laissez-moi mourir ! »**

C'est existentiel plus que matériel, un état soutenu par la sécrétion d'endorphines et une insensibilité émotionnelle : *« comme être prêt à mourir, à me faire dévorer sans souffrance physique, ni psychique ».*

Cet état peut se manifester sous la forme du syndrome de glissement de la personne âgée.

Une piste Éthymo-Logique :

Thalamus, du grec thálamos, « chambre, maison », mais aussi chambre nuptiale ou plus exactement couche nuptiale et Épithalame un poème ou chant composé à l'occasion d'un mariage pour célébrer les nouveaux mariés :

- *Que s'est-il passé dans la chambre nuptiale ?*
- *D'où vient le ressenti de désespoir dans la chambre à coucher ou dans le mariage ?*  
(des histoires d'union par défaut ou imposée voire de devoir conjugal ...)



## 1 - 2 Hypophyse

L'hypophyse, ou glande pituitaire, est une glande endocrine (*elle produit des sécrétions qui seront déversées dans le sang*) située à la base du cerveau dans la selle turcique, une dépression en forme de selle dans le sinus sphénoïdal.

Il s'agit d'une saillie du fond de l'hypothalamus.

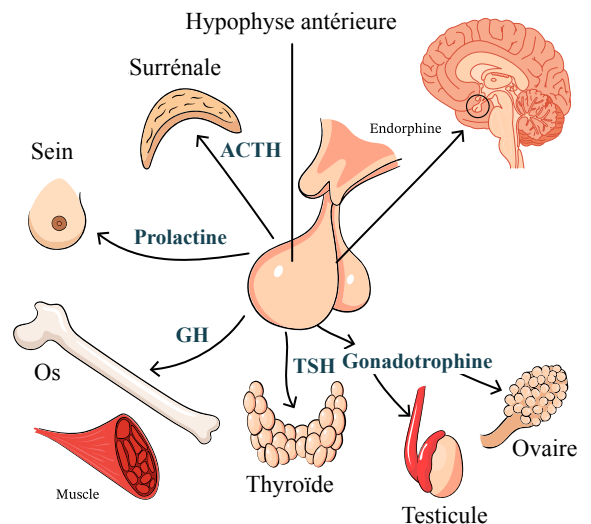
Elle sécrète des hormones lui permettant de contrôler la fabrication des hormones par la surrénale, la thyroïde, les ovaires ou les testicules et de réguler différentes fonctions métaboliques du corps humain.

Elle est souvent décrite comme le **chef d'orchestre** de la production hormonale.



L'hypophyse sécrète des hormones responsables :

- de la croissance physique (*la Somatotropine ou GH, une hormone de croissance*),
- de la reproduction (*l'hormone lutéinisante - LH, favorise l'ovulation, l'hormone folliculo-stimulante - FSH joue un rôle dans le développement pubertaire*),
- du métabolisme (*la TSH, une hormone stimulant la thyroïde*),
- des niveaux de cortisol (*ACTH - hormone adrénocorticotrope de la surrénale*)
- de certains aspects de la grossesse, l'accouchement (*l'ocytocine induit la contraction des muscles de l'utérus lors du travail*) et de la lactation (*la prolactine stimule les glandes mammaires à produire du lait*).



Le conflit de base de l'hypophyse est dans un ressenti de Vital, d'indispensable :

« **de ne pas être à la hauteur** », voire de « **ne pas être assez grand pour ...** », comme aussi une difficulté à « **l'accès aux choses** ».

On pourrait dire le conflit de : « **ne pas pouvoir accéder à quelque chose** ».



- Concernant une question de « **taille vitale** » et donc la production d'hormones de croissance :

- du fait que l'individu est trop petit : *par exemple, des stress suite à une annonce pendant la grossesse que le bébé paraît trop petit, des peurs de maman de ne pas être à la hauteur de sortir l'enfant ou toute histoire où il aurait fallu être plus grand ... Une maladie en lien serait le gigantisme et l'acromégalie (si ça se produit après la puberté).*
- du fait que l'individu est trop grand : *la taille du bébé dans le ventre trop grand avec des mémoires familiales de difficultés ou de drame à sortir un « grand bébé », des situations où trop grand = trop visible par les prédateurs, ... Une maladie en lien pourrait être un blocage ou arrêt de production d'hormones de croissance comme le nanisme.*



- Concernant une question de « **nourrir le vital** » et donc la production d'hormones stimulant la lactation :

- Rechercher un conflit d'alimentation, de pouvoir nourrir l'enfant, ou le nid, le foyer, par exemple, à cause de difficultés financières (*par exemple, des mères célibataires sans emploi ou à leur compte, un homme responsable de l'argent du nid, qui perd son emploi et qui s'inquiète de ne pas pouvoir nourrir le nid*).
- Cela peut impacter la production de prolactine, hormone de l'allaitement (*par exemple on trouve les adénomes hypophysaires à prolactine ou prolactinome avec des écoulements de lait, des galactorrhées*).



- Concernant une question de « **maturité vitale à se reproduire** » :
  - Soit le fait « d'être trop immature », au sens propre comme au sens figuré, de ne pas être capable d'accéder à la reproduction.
  - Soit quel serait le danger à être mature (*et donc à avoir un enfant trop tôt*), ce qui entraînera des retards plus ou moins intenses de maturité des systèmes sexuels de reproduction.

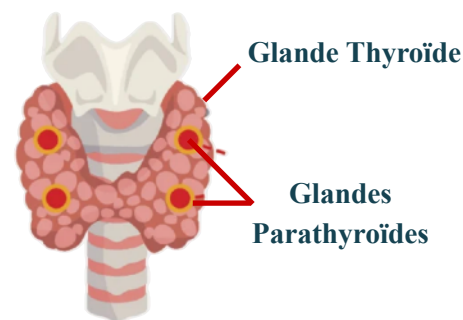


- Concernant une question de « **vitesse vitale** » ou de temps, de timing, d'urgence, avec toutes les nuances de stress en lien avec mes capacités et mes impuissances à agir à temps, alors cela touchera la production de TSH et donc d'hormones thyroïdiennes (*voir l'étude la Thyroïde*).

## 2 - Les glandes Parathyroïdes

Les glandes parathyroïdes sont deux paires de petites glandes situées à l'arrière de la glande thyroïde.

Leur fonction principale est de sécréter une hormone (*la PTH, hormone parathyroïdienne*) qui contribue au maintien du bon niveau de calcium (*qualité sécrétrice*), un minéral essentiel à la contraction musculaire. Elles assurent la bonne santé des os, des nerfs et des muscles, ainsi que l'équilibre des taux de calcium et de phosphore dans l'organisme.



Les glandes **PARATHYROÏDES DROITES** : Comme pour la moitié droite de la bouche et du pharynx, le conflit concerne un « morceau entrant » et plus précisément, une **impuissance**, le fait de « **ne pas pouvoir attraper un morceau** » en raison d'un faible taux de calcium limitant la contraction musculaire nécessaire pour ingérer un morceau de nourriture.

Les glandes **PARATHYROÏDES GAUCHES** : Comme pour la moitié gauche de la bouche et du pharynx, le conflit concerne un « morceau sortant » et plus précisément, une **impuissance**, le fait de « **ne pas pouvoir éliminer un morceau** » en raison d'un faible niveau de calcium limitant la contraction musculaire nécessaire pour éliminer un morceau (*comme se sentir impuissant à sortir un bébé lors de l'accouchement*).

*Le point commun serait des situations de grandes impuissances, dans un environnement éventuellement où il n'est pas possible d'agir (à voir s'il y a des tendances diabétiques aussi).*

### Symptômes ou pathologies de phase de Stress - Programme Biologique d'adaptation activé

une **surproduction de PTH** ou **hyperparathyroïdie** avec pour **sens biologique** de fournir plus de calcium à l'organisme afin d'améliorer la contraction musculaire et ainsi mieux pouvoir absorber le morceau (*glandes droites*) ou l'éliminer (*glandes gauches*). En conséquence, le taux de calcium dans le sang augmente, entraînant une **hypercalcémie**. En médecine conventionnelle, un développement important des glandes parathyroïdes pourrait être diagnostiqué comme un **cancer de la parathyroïde**.

### Symptômes ou pathologies de phase de Réparation :

- Des champignons ou des mycobactéries, telles que le bacille tuberculeux, éliminent les cellules qui ne sont plus requises. Ce processus est accompagné de **sueurs nocturnes**.
- Une fois la phase de guérison terminée, le niveau de PTH redevient normal. Cependant, avec une guérison en balance, c'est-à-dire, lorsque la guérison est continuellement interrompue par des rechutes du conflit, l'activité bactérienne prolongée entraîne une perte de tissu des glandes parathyroïdes provoquant ainsi une **hypoparathyroïdie** chronique avec pour conséquence, des taux de calcium constamment bas et une tendance à l'hyperexcitabilité musculaire avec crampes (*tétanie*). Dans ce cas, une supplémentation est recommandée.
- Si les microbes requis ne sont pas disponibles au moment de la résolution du conflit, parce qu'ils ont été détruits par une surconsommation d'antibiotiques, les cellules additionnelles ne peuvent pas être décomposées, ce qui entraîne une **hyperparathyroïdie durable**. Pour normaliser la production de PTH, une intervention chirurgicale pourrait devoir être considérée.
- On pourrait trouver des crises de téτανie et/ou de spasmodophilie en Crise Epileptoïde.

### 3 - Le Thymus

Le thymus (*en grec thymos = énergie vitale, humeur, âme*) est une petite glande endocrine (*qui secrète dans la circulation sanguine*) propre aux vertébrés, située entre le cœur et le sternum.

Il fait partie du système endocrinien. Il s'agit d'un organe lymphoïde entièrement développé pendant les premiers mois de développement du fœtus et qui continue sa croissance jusqu'à l'adolescence. Après cette étape, il entre dans un processus d'atrophie et diminue progressivement. Ce processus porte le nom « d'involution thymique ».

Le thymus remplit plusieurs fonctions, entre autres stimuler la croissance osseuse, aider au développement et à la maturation des glandes sexuelles et collaborer au développement et à la maturation du système lymphatique (*notamment les Lymphocytes T, spécialisés dans la reconnaissance et la défense*).

Les conflits en lien avec le Thymus ont été peu étudiés.

**Si l'on prend les facettes physiologiques, on pourrait retrouver des ambiances de :**

- Grandes menaces à affronter avec peurs anticipatives (*aspect lymphoïde*)
- Changement, un choix à faire, une direction à engager (*aspect surrénalien*)
- Face à un projet, à maturer, à faire grandir (*aspect hypophysaire*)
- Avec des nuances portant sur la puberté ou la maturité de l'enfant (*aspect de définition sexuelle*)

*Remarque : pendant l'embryogenèse, la différenciation anatomique des organes génitaux internes et externes se fait entre la 6<sup>ème</sup> et la 10<sup>ème</sup> semaine de grossesse.*

Le Thymus parlerait alors essentiellement de problématiques autour de l'identité sexuelle et notamment sur la question de choix de sexe.

**« Qui a changé de sexe ? »**

**« Ou qui aurait voulu le faire ? »**

Dans l'histoire familiale et/ou le Projet-Sens, rechercher les stress et peurs en lien avec l'arrivée d'un garçon ou d'une fille :

***C'est quoi le danger d'être une fille, une femme ?***

***C'est quoi le danger d'être un garçon, un homme ?***

**Les pathologies du Thymus :**

- Les Thymomes (90% des cas)
- Les Carcinomes thymiques (5/10% des cas)

